

PROGRAMMATION 2nd SEMESTRE 2023
Les Ateliers Bons Jours en Saône-et-Loire

EQUILIBRE

6

Commune	Code postal	Date début Date fin	Créneau horaire	Animateur	Salle	Nombre de participants
Charolles	71120	Du 08/09/2023 au 15/12/2023	Vendredi 14h30-15h30	Muriel CANTAT	Le Rialto (OPAC)	
Boyer 1	71700	Du 12/09/2023 au 19/12/2023	Mardi 9h30-10h30	Claire BORNAREL	Salle polyvalente	
Boyer 2	71700	Du 12/09/2023 au 19/12/2023	Mardi 10h45-11h45	Claire BORNAREL	Salle polyvalente	
Mâcon	71000	Du 13/09/2023 au 20/12/2023	Mercredi 10h00-11h00	Jérôme GUY	Salle "Anim' seniors"	
Fontenay	71120	Du 03/10/2023 au 23/01/2024	Mardi 10h30-11h30	Muriel CANTAT	Salle de la Mairie	
St Marcel	71380	Du 16/10/2023 au 05/02/2024	lundi apm	Morgan FERRIER	Salle Gressard	

PEP'S EUREKA

9

Commune	Code postal	Date début Date fin	Créneau horaire	Animateur	Salle	Nombre de participants
Digoin	71160	Du 19/09/2023 au 12/12/2023	Mardi 9h30-12h00	Maxence SAUTRET	Salle 103 Espace Social	
Verdun sur le Doubs	71350	Du 21/09/2023 au 14/12/2023	Jeudi 9h30-12h00	Sylviane GROS-PASSAUT	Salle de la communauté de communes	
Cluny	71250	Du 22/09/2023 au 15/12/2023	Vendredi 9h00-11h30	Monique CHALAS	Porte des Z'arts (OPAC)	
Le Breuil	71670	Du 25/09/2023 au 18/12/2023	Lundi 9h30-12h00	Patricia BERT	Salle de réunion du Paquebot (max 12)	
Champforgeuil	71530	Du 26/09/2023 au 19/12/2023	Mardi 9h30-12h00	Sylviane GROS-PASSAUT	Salle des Chenevières	
Clessé	71260	Du 28/09/2023 au 21/12/2023	Jeudi 9h30-12h00	Michel RIBOT	Salle des fêtes (Foyer Rural)	
Colombier en Brionnais 1	71800	du 07/11/2023 au 30/01/2024	Mardi 9h30-12h00	Maurice AUBLANC	Salle de la Mairie	
Colombier en Brionnais 2	71800	du 09/11/2023 au 01/02/2024	Jeudi 9h30-12h00	Isabelle QUELIN	Salle de la Mairie	
Tournus	71700	Du 10/11/2023 au 02/02/2024	Vendredi 14h00-16h30	Anne LEFRONT	Maison des citoyens	

NUTRITION

1

Commune	Code postal	Date début Date fin	Créneau horaire	Animateur	Salle	Nombre de participants
Paray-le-Monial	71600	du 26/09/2023 au 05/12/2023	Mardi 9h30-11h30	Marine DARD-MAZOYER	Petites salles du CCC	

BON'US TONUS **3**

Commune	Code postal	Date début Date fin	Créneau horaire	Animateur	Salle	Nombre de participants
Crêches-sur-Saône	71680	Du 06/10/2023 au 01/12/2023	Vendredi 9h30-11h30	Esther AMARA	Salle de réunion de la MS	
Gergy	71590	Du 09/10/2023 au 04/12/2023	Lundi 9h30-11h30	Sonia GANDREAU	Salle Delorme	
Torcy	71210	Du 10/11/2023 au 22/12/2023	Vendredi 14h00-16h00	Anne-Laure VOLAND	Salle "Cinéma" du centre de loisirs	

VITALITÉ **0**

Commune	Code postal	Date début Date fin	Créneau horaire	Animateur	Salle	Nombre de participants

SOMMEIL **4**

Commune	Code postal	Date début Date fin	Créneau horaire	Animateur	Salle	Nombre de participants
Montceau-les-Mines	71300	Du 15/09/2023 au 17/11/2023	Vendredi 14h00-16h00	Carole MOLARD	Foyer des Peupliers	
Palinges	71430	Du 02/10/2023 au 04/12/2023	Lundi 9h30-11h30	Marine DARD-MAZOYER	Salle culturelle	
Vendennes les Charolles	71120	du 19/10/2023 au 21/12/2023	Jeudi 9h30-11h30	Corinne L'HORSET	Salle de la Mairie (1er étage)	
Vaudebarrier	71120	Du 20/10/2023 au 22/12/2023	Vendredi 14h00-16h00	Marine DARD-MAZOYER	Salle des fêtes	

FORCE ET FORME AU QUOTIDIEN **2**

Commune	Code postal	Date début Date fin	Créneau horaire	Animateur	Salle	Nombre de participants
Sanvignes-les-Mines	71410	du 25/09/2023 au 29/11/2023	Lundi 13h45-15h15 et Mercredi 14h-15h30	Christine FANCELLU	Centre d'accueil	
Saint-Igny-de-Roche	71170	du 03/10/2023 au 07/12/2023	Mardi 14h-15h30 et Jeudi 10h-11h30	Léa CHAUMONT	Kalypso Santé	

EN VOITURE JE ME RASSURE **2**

Commune	Code postal	Date début Date fin	Créneau horaire	Animateur	Salle	Nombre de participants
Cressy-sur-Somme	71760	du 14/11/2023 au 05/12/2023	Mardi 10h00-12h00	Elodie RIVIER (Brain Up)	Salle communale	
Vitry-sur-Loire	71140	du 14/11/2023 au 05/12/2023	Mardi 14h00-16h00	Elodie RIVIER (Brain Up)	Salle de la Mairie	

QUESTIONS DE SENS **6**

Commune	Code postal	Date début Date fin	Créneau horaire	Animateur	Salle	Nombre de participants
Gueugnon	71130	Du 07/09/2023 au 14/12/2023	Jeudi 9h30-11h30	Maxence SAUTRET	Relais Emploi (salle Lucie Aubrac/salle Formation)	
Ecuisses	71210	Du 12/09/2023 au 19/12/2023	Mardi 9h30-11h30	Valérie DUCLOSEL	Salle du Conseil	
Tancon 1	71740	Du 21/09/2023 au 21/12/2023	Jeudi 10h00-12h00	Marine DARD-MAZOYER	Salle des fêtes	
Tancon 2	71740	Du 21/09/2023 au 21/12/2023	Jeudi 14h00-16h00	Marine DARD-MAZOYER	Salle des fêtes	
Louhans 1	71500	Du 05/10/2023 au 21/12/2023	Jeudi 10h00-12h00	Sonia GANDREAU	Salle A	
Louhans 2	71500	Du 05/10/2023 au 21/12/2023	Jeudi 14h00-16h00	Sonia GANDREAU	Salle A	

MIEUX VIVRE CHEZ SOI **1**

Commune	Code postal	Date début Date fin	Créneau horaire	Animateur	Salle	Nombre de participants
Blanzy	71450	Du 05/10/2023 au 19/10/2023	Jeudi 9h30-11h30	Marine CURLLOT	Résidence Jean Rostand	

FETE DU LIEN **1**

Commune	Code postal	Date début Date fin	Créneau horaire	Animateur	Salle	Nombre de participants
Blanzy	71450	du 05/09/2023 au 26/09/2023	Mardi 9h30-11h30	Alice CARBONNELLE	Résidence Jean Rostand	