

HappyVisio, c'est 800 activités par an, en direct ou en replay

Du lundi  
au  
vendredi

9h

Happy Tonic



Activité physique adaptée

10h

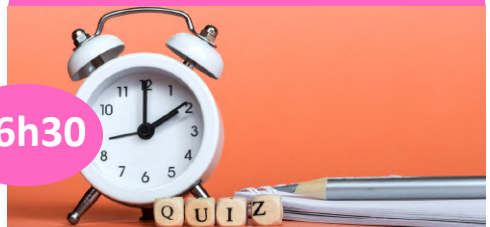
Activités Vitalité



Pilates, Qi Gong, Danse, ...

16h30

Activités Ludiques



Quiz, dictées, relaxation

En semaine  
à 14h30

lundi



Numérique

mardi



Santé et bien-être

mercredi



Culture

jeudi



Vie pratique

De nombreuses autres  
activités vous sont  
proposées tout au long  
de l'année, découvrez-  
les en cliquant ici



Cliquez-ici pour vous inscrire  
**GRATUITEMENT** sur [happyvisio.com](http://happyvisio.com)  
avec le code partenaire  
**ABJ71**

HappyVisio est une initiative soutenue par Les ATELIERS BONS JOURS, ses partenaires, les caisses de retraites et la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté.

