

Tambour Battant

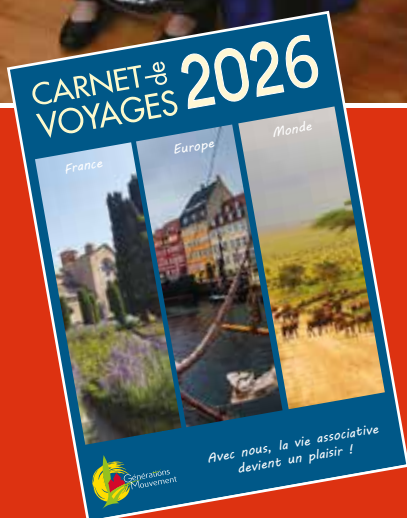
LE MAGAZINE DE GÉNÉRATIONS MOUVEMENT

Mag 85



Journées nationales 2025 :

Encourager les bonnes volontés, identifier les talents,
donner un rôle au plus grand nombre !



Consultez le nouveau catalogue voyages
national 2026 de Généralités Mouvement
sur l'espace ressources de notre site
www.generations-mouvement.org !



septembre 2025

Votre association mérite d'être bien protégée



Visuel retouché

Partenaire historique de Générations Mouvement, Groupama a conçu COHÉSION ARCANGE, une offre d'assurance multirisque dédiée aux Fédérations, Clubs et Secteurs adhérents.

Vous bénéficiez de garanties et de services adaptés aux besoins de votre association, pour une protection au quotidien de vos activités et de vos biens.

Pour en savoir plus, contactez votre Fédération Départementale ou votre correspondant Régional Groupama.



Pour les conditions et limites du service présenté, se reporter au contrat. | Groupama Assurances Mutuelles, pour le compte des Caisses Régionales d'Assurances Mutuelles Agricoles | Siège social : 8-10 rue d'Astorg 75383 Paris Cedex 08 | 343 115 135 RCS Paris. | Entreprises régies par le code des assurances | Document et visuel non contractuels | Réf. Com ER/2025 | Crédit photo : Aurélien Chauvaud | Création : Agence Marcel | Juin 2025.

Édito

50 ans, 50 tonnes : Un Mouvement en marche

Les Journées Nationales 2025 à Carqueiranne ont, une fois encore, été le reflet fidèle de ce qu'est Générations Mouvement : un réseau vivant, solidaire, engagé et résolument tourné vers l'avenir. L'un des temps forts de cette édition fut sans conteste le lancement de l'opération « 50 ans, 50 tonnes » : un défi collectif à la hauteur des 50 ans de notre Fédération nationale. À travers cette marche symbolique et concrète de collecte de déchets plastiques, nous espérons mobiliser largement nos fédérations, nos clubs, et surtout nos bénévoles.

Ce projet n'est pas qu'un geste pour la planète : c'est un engagement fort, visible, porté par des milliers de seniors soucieux de transmettre un monde plus propre aux générations futures.

La demande de plus de 1 800 sacs est déjà un premier signal fort. Continuons sur cette lancée !

Plus largement, l'environnement s'impose désormais au cœur de nos préoccupations. À travers la démarche RSE initiée cette année, Générations Mouvement entend démontrer que la solidarité ne s'arrête pas à l'humain, mais s'étend aussi à notre écosystème. Parce que vieillir ensemble, c'est aussi penser durablement.

Cet engagement serait vain sans l'énergie, la créativité et la générosité des milliers de bénévoles qui œuvrent, jour après jour, dans les associations locales. Ce numéro leur donne une nouvelle fois la parole, à travers des portraits et des reportages qui illustrent combien la volonté d'agir est vive, partout.

Merci à toutes et tous. Continuons à avancer, à inspirer, à faire bouger les lignes. Ensemble, prouvons que la jeunesse d'un mouvement ne se compte pas en années, mais en élans.

Henri Lemoine
Président national



Les Journées nationales de Générations Mouvement ont eu lieu au mois de mai à Carqueiranne, chez notre partenaire Mileade.

VOUS ÊTES FORMIDABLES	P. 4
VIE DU MOUVEMENT	P. 6
Journées nationales 2025	
• Encourager les bonnes volontés, identifier les talents, donner un rôle au plus grand nombre • Retour en images • La démarche RSE de la CCMSA	
FORMATION	P. 16
• « S'adapter à la demande »	
PARTENARIAT	P. 18
• Notre Temps	
PORTRAIT DE BÉNÉVOLE	P. 20
• A la découverte du Qi Gong avec Sylvie Beaumont et Michel David (FD61)	
CONCOURS	P. 22
Concours photos 2025	
ANIMATION	P. 24
• Dictée, Quiz et Scrabble 2025 à Apt : retour en images	
ENVIRONNEMENT	P. 26
• La circulation océanique en danger face au réchauffement climatique ?	
PATRIMOINE	P. 28
• Le Moulin de l'Arzelier : un témoin de notre passé	
EXPRESSION	P. 30

Vous êtes formidables



Le Club Amitié et loisirs de Louvigné de Bais (FD35) organise une activité Origami pour ses adhérents.

Au club *Amitié et loisirs de Louvigné de Bais*, une petite dizaine d'adhérents se réunit le jeudi tous les 15 jours, salle de l'intermède, pour des séances très appliquées. L'objectif : réaliser des coupelles en forme de fleurs, des bonbonnières, des décorations de table en origami.

Venu tout droit du Japon, cet art du pliage consiste à transformer un morceau de papier en une forme ou en un objet précis. Monique Fréaux, adhérente du club, n'a pas eu de mal à convaincre Nicole Richard, la présidente, de proposer depuis 2 ans cette activité aux autres membres de l'association.

Le mot « origami » vient des mots japonais « ori » qui signifie « plier » et « kami » qui signifie « papier ». Si certaines enseignes ou sites marchands proposent des kits de montage prêts à l'emploi, Monique a préféré une pratique plus « artisanale » et moins coûteuse qui consiste à préparer l'intégralité des pièces qui serviront au pliage et à l'assemblage des ouvrages.

À force de patience, de concentration et de précision, les ouvrages terminés finiront leur parcours sur les tables à l'occasion des événements du club (repas, anniversaires...), sur les marchés de Noël ou à l'occasion de manifesta-

tions particulières (fête départementale, forum des associations...).

Cette activité n'est pas onéreuse et assez facile à mettre en œuvre. De nombreux sites et tutoriels en ligne proposent des modèles et des instructions de montage.

« *Je pratique cette activité depuis une dizaine d'années. Avec mon mari, nous passons des soirées devant la télévision à préparer des pièces préalablement découpées. Jean-Paul plie et moi, je finis le pliage le plus souvent à l'aveugle. Une bonne façon de faire plaisir à la famille ou aux amis ayant passé « commande ».* Au club, j'anime les séances et accompagne le plus souvent les adhérentes ».

Monique Fréaux - Animatrice de l'activité

« *C'est un moment apaisant et gratifiant, accessible à tous, quel que soit l'âge ou le niveau d'expérience. J'ai découvert cette activité à ses débuts, sollicitée depuis par d'autres adhérents de clubs du secteur voisin que l'on accueille le jeudi de 14h à 17h ».*

Nicole Richard - Présidente du Club

Renseignement : fede35@gmouv.org



Le club Balade Santé Bourg (FD01) organise tous les ans, un séjour « Randonner autrement » pour les seniors dans le Jura

Aujourd'hui, toutes les études scientifiques démontrent qu'une activité physique régulière d'intensité modérée, telle que la randonnée, apporte de nombreux bénéfices pour la santé. Les publics ciblés sont des personnes autonomes, mais qui, pour des raisons physiologiques, pathologiques ou psychologiques, se déplacent plus lentement. Le club propose donc des parcours adaptés aux possibilités des adhérents. Fidèle à ce principe « moins vite, moins loin, moins longtemps » un groupe d'une vingtaine d'adhérents du club Balade Santé Bourg, dont l'âge moyen est de 74 ans, est parti pour quatre jours de balades, à allure modérée, sur un plateau autour de Chapelle des Bois dans le Jura. Des itinéraires, avec le moins de dénivelés possible, ont été choisis et testés quelques semaines avant le départ pour être certain qu'ils conviennent au groupe.

Le premier jour, le groupe a parcouru 5 km depuis Les Landry vers la Norbière, le deuxième jour, 10 km depuis « Chez Michel » et le troisième jour, un itinéraire de 5 km depuis l'Écomusée de la Maison Michaud. Ce dernier parcours a été choisi pour sa flore locale (lys martagons, trolles et orchidées) pour arriver chez Buffard.

Enfin le dernier jour, le groupe s'en est allé sur un parcours de 6 km depuis la Maison Montagnon vers Nondance-le-Haut sous une pluie fine qui ne les a pas découragés.

Les soirées Scrabble, loto et quiz ont été bien appréciées pour leur convivialité. Des cadeaux surprises, choisis et offerts par les participants, ont récompensé les gagnants.

« Nous privilégions le bien-être et la santé des personnes dont les possibilités physiques sont atteintes du fait du vieillissement, d'une sédentarité importante, d'un surpoids, d'un diabète, d'une immobilisation prolongée (intervention chirurgicale ou chimiothérapie) ou de pathologies chroniques stabilisées (cardiopathie ou bronchopathie). La randonnée en groupe facilite les liens sociaux, favorise la tolérance et est plus stimulante que la marche en solitaire.

Danièle, une participante du séjour, férue de botanique, a adoré ces randonnées qui offrent des paysages de moyenne montagne avec une flore magnifique en cette période de l'année. Elle précise que les randonnées étaient bien calibrées, tranquilles, sans stress et qu'à aucun moment elle n'a dépassé ses limites. »

Jean-Claude Philippe - Président du Club

Vie du Mouvement



Journées nationales 2025 : Encourager les bonnes volontés, identifier les talents, donner un rôle au plus grand nombre !

C'est à Carqueiranne, dans le département du Var que 158 délégués des Fédérations départementales et Unions régionales de notre Mouvement s'étaient donné rendez-vous cette année, pour les Journées nationales de Générations Mouvement. Ils ont entendu les différents rapports présentés lors de l'Assemblée générale et renouvelé le Conseil d'administration national. Ils ont également échangé sur la Charte de solidarité et de loyauté, Saga, la Contribution voyages, les 50 ans du Mouvement... Retour sur les sujets qui ont été évoqués pendant ces trois jours...

Saga, outil de gestion associatif pour tout le Mouvement

En 2024, pour la première fois, nous avons expérimenté la facturation des adhésions via Saga avec la Fédération de l'Oise.

Quatre fois dans l'année, la Fédération nationale va piocher dans la base le nombre d'adhérents enregistrés et émet une facture à la Fédération. Ce travail est facilité par la tenue du fichier par une seule personne qui veille à ne pas archiver des adhérents décédés en cours d'année.

Il évite ainsi à la Fédération départementale une avance de trésorerie, puisqu'elle n'est facturée que sur les adhésions qu'elle a réellement enregistrées, et la dispense également de gérer le toujours laborieux retour des cartes invendues, qui n'a plus aucun intérêt comptable.

En 2025, cinq nouvelles Fédérations départementales ont souhaité opter pour ce dispositif, qui a vocation à se généraliser : l'Allier, les Ardennes, la Touraine, le Pas-de-Calais, le Puy-de-Dôme et de nouveau l'Oise.



Première journée test de collecte de déchets par des bénévoles de la Fédération de l'Ain.

La Charte GM

Cette charte, validée en assemblée générale, permet à la Fédération nationale d'apporter son concours à une Fédération départementale qui rencontre des difficultés financières importantes. C'est le principe de la solidarité. Mais cette solidarité s'accompagne forcément d'un principe de transparence de la part de la Fédération demandeuse. C'est la loyauté.

Ainsi, il est demandé à toutes les Fédérations départementales, chaque année, les comptes validés en assemblée générale : compte de résultat et bilan de l'année.

Cela permet de porter un regard attentif à la situation et, le cas échéant, de faire des propositions ou suggestions pour garantir la pérennité des Fédérations en difficulté.

Responsabilité sociale et environnementale

Générations Mouvement souhaite s'engager « dans une démarche de responsabilité sociale pour favoriser le développement durable, dans le respect des personnes et de l'environnement, pour les générations actuelles et futures ». La Fédération nationale, encouragée par ses principaux partenaires MSA et Groupama, a créé un groupe de travail RSE : responsabilité sociale (ou sociétale) et environnementale des entreprises. Il s'agit de mesurer l'impact que la Fédération a dans toutes les facettes de son activité, sur la société et sur l'environnement.

- Comment s'exercent les principes de démocratie et de transparence au sein des instances dirigeantes de l'association ?
- Comment la Fédération appréhende-t-elle les différences individuelles, de genre, d'origine, de religion, de ressources ou liées à une situation de handicap ?
- Comment la Fédération prend-elle en compte l'épuisement des ressources de la planète ?

- Ou encore : quels sont les critères que nous choisissons au moment de retenir un fournisseur (notre traiteur, notre imprimeur, notre banquier, etc.) ?

Cette approche RSE s'inscrit dans la durée. Il s'agit de regarder où nous pouvons progresser pour mieux prendre en compte les enjeux importants du monde qui nous entoure et proposer à tous les acteurs du Mouvement une grande opération nationale de collecte de déchets « 50 ans / 50 tonnes ».

Tourisme et partenariats

Depuis la sortie de la crise sanitaire, l'activité tourisme est repartie à la hausse au sein du Mouvement. Nous enregistrons dans le formulaire de contribution voyage, 1 028 déclarations de voyages et séjours sur l'année civile 2024, pour un chiffre d'affaires qui atteint les 22 millions d'euros.

Cette forte reprise se vérifie y compris sur les séjours *Seniors en Vacances*. On comptabilise sur l'année 2024, 255 séjours organisés par Générations Mouvement dans le cadre du programme de l'ANCV, pour 13 000 adhérents dont la moitié a bénéficié de l'aide.

On comprend donc l'importance d'apporter aux bénévoles qui organisent ou accompagnent des voyages, des informations, des conseils et des outils pour que ces voyages restent un plaisir :

- L'application Voyagemouv.
- Le rôle de l'accompagnateur de voyage.
- Pourquoi choisir un partenaire référencé ?
- Le programme *Seniors en vacances* 2025 /2027.
- Un carnet de voyage annuel, regroupant les offres de séjours de nos partenaires touristiques, en version numérique, disponible dans l'espace ressources tous les ans au mois de septembre.



Vie du Mouvement

Soulignons également notre partenariat MSA avec le Prix *Coup de coeur* du Concours Pré-Vert qui a récompensé cette année une Ecole de Corrèze et notre Concours Générations Actions qui vise à soutenir des projets locaux dans les départements de nos Fédérations GM, que ce soient dans les domaines du social, du patrimoine ou de l'environnement. Enfin n'oublions pas nos actions de soutien, avec *Solidarité Madagascar*, sur le site de Fierenana.

La communication

Avec 160 000 visites enregistrées au cours de l'année 2024 (soit plus de 430 par jour en moyenne !), le site internet national est devenu un canal majeur de notre communication, et notamment, vis-à-vis d'internautes ou de structures qui ne nous connaissent pas.

Chaque semaine, à travers la newsletter Actu GM 2.0, des initiatives innovantes d'association GM ou des sujets plus génériques sur le monde associatif ou encore des questions qui intéressent les retraités et personnes âgées, sont mis en avant.

Compte tenu de son audience croissante, il est prévu en 2026 de relooker le site avec deux objectifs majeurs : faire évoluer sa ligne éditoriale pour en faire un réel instrument de développement afin de séduire des associations non affiliées ; simplifier sa structure et améliorer son référencement de manière à ce qu'il apparaisse dès les premières occurrences sur les moteurs de recherche.

La formation

409 sessions de formation ont été animées par l'IFRA (Institut de Formation des Responsables Associatifs) en 2024, avec une augmentation des formations SAGA mais une diminution des autres demandes malgré la prise en charge du coût par la Fédération nationale.

Le bilan a été présenté lors de l'Assemblée générale par son président André Trelluyer.

Animations physiques et culturelles

Les différentes manifestations et concours nationaux, rando, dictée, quiz ont rencontré un franc succès.

Le Concours de pétanque aura lieu du 30 septembre au 3 octobre avec un nouveau règlement pour tous les joueurs.

Novella est relancé pour 2026 après deux années d'interruption, à l'occasion des 50 ans de la Fédération nationale, avec un thème de circonstance : « Il y a 50 ans, en 1976... ».

Le concours Photos, avec pour sujet « L'eau dans tous ses états » permettra, quant à lui, à nos adhérents de montrer leurs talents artistiques.

Ces trois jours ont permis à chacun d'avoir une vision complète des travaux qui ont été menés en 2024 par la Fédération nationale, au service de l'ensemble du Mouvement, de présenter nos actions en 2025, en faveur du recrutement des bénévoles référents qui ont un rôle très important auprès des présidents de fédération, et de revenir sur nos objectifs pour 2026, avec notre action « 50 ans - 50 tonnes. »

Pour conclure, Henri Lemoine a remercié nos deux administrateurs arrivés en fin de mandat, Hélène Guth et Gérard Boissel, ainsi que les bénévoles de la Fédération du Var et sa présidente, ce qui a clôturé la dernière journée à Carqueiranne.

Vote des résolutions

Nombre d'inscrits : 183

Nombre de votants : 158

Nombre de suffrages exprimés : 156

Majorité absolue : 79



Administrateurs élus ou réélus

Sylvie Azzopardi - FD27

Jean-Louis Begassat - FD18

Françoise Chautain - FD64

Pascal Deloye - FD70

Jean-Michel Deyris - FD33

Thierry Manten - FD80

André Trelluyer - FD35



MUTUALIA SANTÉ CFR

Envie
de vous
balader ?



Eux,
ils ont choisi
le contrat
**MUTUALIA
SANTÉ CFR !**



1. Contactez nous au **09 78 353 353***
du lundi au jeudi de 8h30 à 17h30 et le vendredi de 8h30 à 17h
2. Comparez le prix (à mêmes garanties)
3. Gagnez en pouvoir d'achat
et Mutualia s'occupe de tout pour vous !

www.mutualia.fr



Entre nous, c'est humain

Vie du Mouvement



Journées nationales 2025 : retour en images !



Ouverture des Journées nationales 2025 par Annie Laboire, présidente de la Fédération du Var accompagnée des deux vice-présidents, Danièle Larvor et Jean-Pierre Laroche.



Une assemblée attentive lors de la présentation du rapport d'activité 2024 de la Fédération nationale.



Présentation des nouveaux présidents des fédérations départementales de Générations Mouvement.



Jean-Claude Philippe (FD01) et Yvon Nybelen (FD51) ont présenté à Jean-Pierre Laroche, leur journée de ramassage des déchets, en avant-première de l'action 50 ans-50 tonnes.



Présentation, par Thierry Manten, de la démarche RSE de la Mutualité Sociale Agricole, notre partenaire institutionnel.



Toutes les photos du concours 2025 ont été exposées pour le vote des participants présents.



Henri Lemoine, président national a présenté son nouveau Conseil d'administration.



Des moments de détente étaient prévus dans le programme dont une initiation de danse en ligne.



Rémi Culleto, Vincent Pastourel de chez Mileade et Danièle Larvor ont remis les trois premiers prix du concours photo 2025 aux présidents départementaux présents, dont Gilbert Lavolte (FD12) à gauche sur la photo.



Henri Lemoine a clôturé avec Annie Laboire les Journées nationales en remerciant les bénévoles du Var.



La démarche RSE de la CCMSA

À l'occasion des Journées Nationales de Générations Mouvement en mai 2025, Thierry Manten, premier vice-président de la Caisse Centrale de la Mutualité Sociale Agricole (CCMSA), est intervenu pour partager la vision et les engagements de la MSA en matière de responsabilité sociétale des entreprises (RSE). Acteur historique de la protection sociale en milieu rural, la MSA place depuis longtemps les valeurs de solidarité, de proximité et de responsabilité au cœur de son action.

Les avantages à long terme

La Responsabilité Sociétale des Entreprises, ou RSE, est une notion qui prend une place croissante dans les organisations, qu'elles soient publiques ou privées. La MSA, pleinement engagée dans cette dynamique, y accorde aujourd'hui une attention toute particulière.

La RSE, telle que définie par la Commission européenne, consiste à intégrer volontairement des préoccupations sociales et environnementales dans le fonctionnement des entreprises et des institutions.

En d'autres termes, elle nous invite à nous interroger : « *Comment mieux faire, au quotidien, pour répondre aux grands enjeux de notre société ?* »

À la MSA, ces questions ne sont pas nouvelles. Elles résonnent naturellement avec nos valeurs fondatrices : solidarité, responsabilité, démocratie. C'est dans cette continuité que nous avons, depuis plusieurs années, structuré notre démarche RSE. Une orientation que nous voulons à la fois utile, cohérente et ancrée dans la réalité.

En tant qu'acteur de la protection sociale du monde agricole, notre position au cœur des territoires ruraux nous confère une responsabilité particulière. Nous sommes pleinement conscients de l'importance de contribuer, à notre échelle, à un développement plus durable, respectueux de l'humain comme de l'environnement.

C'est pourquoi nous avons progressivement mis en œuvre un certain nombre d'actions concrètes : réduction de notre empreinte écologique grâce à l'optimisation du parc immobilier, évolution de nos modes de travail, et promotion de pratiques plus responsables, y compris dans nos achats et notre organisation interne.

Une démarche qui s'inscrit dans un cadre de référence solide

La MSA a activement contribué aux 17 Objectifs de Développement Durable définis par l'ONU, à la norme ISO 26000, et plus récemment à un référentiel commun à l'ensemble de la Sécurité sociale.

Ce référentiel identifie cinq grands axes prioritaires :

- Une gouvernance plus responsable.
- Une politique sociale interne cohérente.
- Un impact environnemental maîtrisé.
- Des achats durables et réfléchis.
- Une implication territoriale renforcée.

Il ne s'agit pas de tout transformer d'un coup, mais bien de progresser pas à pas, avec méthode et conviction. Ce sont les efforts conjoints, portés par chaque organisme, dans chaque territoire, qui donnent tout leur sens à cette démarche.

La crise sanitaire, bien que brutale, a été un accélérateur de changement. Elle a renforcé la nécessité de repenser certaines de nos pratiques, en particulier via la généralisation du télétravail et la réduction des déplacements professionnels. Cela nous a permis d'explorer d'autres manières d'organiser notre travail, plus sobres, plus durables.

Mais nous le savons, pour qu'une politique RSE soit pleinement efficace et sincère, elle doit être comprise, partagée et incarnée par toutes et tous. Il faut du sens, de la pédagogie, du dialogue.

C'est dans cet esprit que nous avons adopté la devise : « *Ensemble, engagés par nature.* » Cette phrase résume bien notre ambition : agir ensemble, à tous les niveaux, et faire de notre engagement une véritable force collective.

Les dernières Conventions d'Objectifs et de Gestion (COG)

En 2011, 2016 et 2021 elles ont posé les fondations de cette démarche, en fixant des objectifs liés :

- aux ressources humaines : égalité professionnelle, inclusion du handicap, politiques en faveur des seniors, lutte contre les discriminations,



- aux achats : limitation et mutualisation, intégration de clauses sociales et environnementales,
- et à l'immobilier : adaptation aux besoins, réhabilitation, réduction des consommations d'énergie.

Mais nous sommes allés bien au-delà. Nous avons mis en place une gouvernance dédiée à la RSE, avec un Comité d'Organisation National (COMOP), émanant de nos cinq régions institutionnelles, et un référent RSE dans chaque organisme.

Aujourd'hui, plus de la moitié des caisses disposent également d'un comité local RSE et élaborent un plan d'action contribuant directement aux objectifs de développement durable. Notre politique environnementale va également plus loin : en réduisant les surfaces immobilières par salarié, en limitant les consommations énergétiques grâce à des aménagements ciblés, mais aussi en encourageant le télétravail et les outils collaboratifs.

Cela a permis une baisse significative des déplacements, en particulier en voiture et en train, et les trajets en avion sont désormais exceptionnels, voire proscrits dans la plupart de nos organismes.

À ce jour, 22 caisses ont déjà mis en place un plan de mobilité.

Enfin, en matière d'engagement sociétal, fidèle à l'ADN de la MSA, nous œuvrons pour encourager les circuits courts, lutter contre le gaspillage, et promouvoir une alimentation saine et accessible, même pour les plus démunis.

Vie du Mouvement

Pour qu'une politique RSE porte ses fruits, trois conditions sont essentielles :

- une gouvernance convaincue,
- une sensibilisation des acteurs, afin de donner du sens aux comportements attendus,
- une valorisation des bonnes pratiques, associée à une évaluation continue des résultats.

Car chacun, à son niveau, a un rôle à jouer. Et chacun peut contribuer à cette dynamique. Dans cette logique, il est profondément porteur de sens qu'une association comme Générations Mouvement se saisisse de ces enjeux.

Vous avez la possibilité de démontrer que les aînés, parfois injustement pointés du doigt comme les responsables du dérèglement climatique, s'engagent avec détermination, aux côtés des nouvelles générations, pour relever les défis de demain.

Ainsi vous avez lancé cette démarche RSE au sein de votre Fédération Nationale avec plusieurs projets en cours, notamment avec :

- Une charte de l'élu national Générations Mouvement
- Un recours à des fournisseurs respectant certaines normes sociales et environnementales pour vos achats
- Un projet de vaste opération de collecte de déchets prévu pour 2026 à laquelle vous souhaitez associer un maximum de vos Fédérations départementales et vos clubs présents sur les territoires.

Au fond, la RSE est moins une affaire d'experts qu'une affaire de volonté, de bon sens et de responsabilité collective.



L'essentiel & plus encore

Opération « 50 ans, 50 tonnes » : On passe à l'action !



Lancée en juin 2025, l'opération « 50 ans, 50 tonnes » est en pleine accélération, nous avons besoin de vous !

En juillet, un questionnaire a été adressé à toutes les fédérations départementales pour connaître vos intentions de participation et vos besoins en sacs de collecte de 500 litres, pour 2026.

Près de 1800 sacs ont déjà été commandés et seront remis lors du Séminaire des Présidents pour les participants en voiture ou directement envoyés par Colissimo.

Alors, si vous n'avez pas encore fait remonter vos besoins, c'est le moment ! Prenez contact avec votre Fédération et assurez-vous que votre club est bien équipé pour cette belle aventure.

Chaque geste compte : ensemble, montrons que les seniors sont plus que jamais engagés pour l'environnement et les générations futures !

Renseignement : tsenechal@gmouv.org



mini QUIZ



Êtes-vous prêt pour une Assemblée Générale ?

1. Quel est le principal objectif de l'assemblée générale annuelle d'une association ?

- A Approuver les rapports d'orientation, financier et moral
- B Élire les membres du bureau
- C Discuter des problèmes internes de l'association
- D Rédiger les procès-verbaux des réunions de l'année précédente.

2. Quelle option a un membre absent pour donner son avis ou vote lors d'une AG ?

- A Envoyer un email au président
- B Désigner un autre membre pour voter en son nom (pouvoir)
- C Voter après l'assemblée
- D Demander à recevoir un résumé des discussions avant le vote

3. Lors d'une assemblée générale, quel type de décision peut être pris sans vote ?

- A Les modifications des statuts
- B Les élections des membres du Conseil d'Administration
- C Les décisions sur les projets futurs
- D Les décisions administratives courantes

4. En général, quelle est la durée minimale de préavis exigée pour la convocation d'une AG ?

- A 7 jours
- B 15 jours
- C 30 jours
- D 2 mois

5. Dans laquelle de ces conditions peut-on coopter un administrateur ?

- A En cas de décès seulement
- B En cas de démission seulement
- C En cas de décès ou poste vacant
- D La cooptation est interdite

6. Combien de membres sont nécessaires pour constituer un quorum lors d'une AG ?

- A Un quart des membres
- B La moitié des membres
- C Les deux tiers des membres
- D Nombre défini selon les statuts de l'association



6 bonnes réponses : Expert Associatif
Vous êtes un.e mini expert.e des assemblées générales ! Vous comprenez parfaitement toutes les subtilités et vous êtes capable de guider d'autres membres dans l'organisation et le bon déroulement des AG.

5 bonnes réponses : Organisateur Dévoué
Vous maîtrisez les fondamentaux des assemblées générales, tant au niveau des règles que du déroulement. Vous pourriez facilement gérer une AG avec efficacité !

3 à 4 bonnes réponses : Membre Connaisseur !
Vous connaissez déjà bien les bases du fonctionnement d'une assemblée générale. Un peu plus de détails et vous serez fin prêt.e à animer une AG sans soucis !

0 à 2 bonnes réponses : Novice Associatif
Mais pas de panique, avec un peu plus de pratique, vous serez bien un.e pro ! Vous êtes encore en apprentissage concernant les assemblées générales d'association.

RESULTATS 1 - A, 2 - B, 3 - D, 4 - B, 5 - C, 6 - D





Formation : « s'adapter à la demande »

Depuis quelque temps, les demandes de formation déposées sur le site de l'IFRA sont en baisse. En cause, une difficulté à convaincre les nouveaux responsables de participer à des sessions de formation pourtant indispensables, mais aussi un manque de temps et parfois l'existence de compétences en interne qui permettent de proposer une formation à partir des supports mis à disposition par l'IFRA.

Soucieux de répondre à une demande qui ne cesse d'évoluer, l'IFRA aménage son catalogue pour mieux satisfaire les sollicitations des responsables bénévoles du Mouvement.

Ainsi, de nombreuses sessions de formation autour de SAGA notamment (Communauté, Comptabilité, Emailing...) ont été réalisées. Cette année, deux nouvelles formations devraient voir le jour : « *Animation d'un secteur* » et « *Canva, l'atelier numérique* ».

Animation d'un secteur

Cette formation s'adresse plutôt aux fédérations organisées en secteurs, synonymes de développement à l'heure où nombre de petits clubs tendent à disparaître.

Le contenu de cette formation, actuellement en cours de validation, doit permettre de connaître les conditions à réunir pour faciliter la pratique de certaines activités à l'échelle d'un secteur. La solidarité entre clubs et entre communes doit permettre le maintien du lien social.

Canva, l'atelier numérique

Présenté sous forme d'animation à l'occasion des dernières journées nationales, Canva est un outil intuitif de conception graphique en ligne qui permet de créer des documents visuels à partir d'une bibliothèque de modèles.

À cette occasion, les nombreux participants à cette présentation ont été séduits par l'accessibilité, la simplicité et la qualité de l'outil.

Il n'en fallait pas plus pour que l'IFRA décide d'ajouter cette formation au catalogue.

Pour rappel, les demandes de formation sont à effectuer en ligne sur le site de l'IFRA par les unions régionales conformément aux dispositions en vigueur : <https://www.ifra-gm.org/le-circuit-de-formation/>.



Restez vous-même

Audika
Experts et à votre écoute

1 Français sur 4 est concerné
par une forme de déficience auditive¹
Et vous ?

**BILAN
AUDITIF
GRATUIT²**

Votre audition évolue naturellement avec le temps, souvent sans que vous ne vous en rendiez compte. Pour préserver votre santé et continuer à vivre chaque moment pleinement, il est essentiel de faire **contrôler régulièrement votre audition**.

Chaque année, **200 000 personnes entendent mieux grâce à nous**. Et si c'était votre tour ?

En tant que membre Générations Mouvement,
bénéficiez d'un **bilan² auditif complet gratuit** et d'**avantages exclusifs**
jusqu'au 30 octobre 2025 :

Jusqu'à
700€
de remise³ sur vos
aides auditives
dernière génération



**Chargeur
offert³**

(cadeau d'une valeur
de 200€)



Appelez vite ou rendez-vous sur **audika.fr** :

0 800 081 190

Service & appel
gratuits

avec le code **Générations Mouvement**

(1) Étude sur la déficience auditive Inserm 2022 de 18 ans et 75 ans. (2) Bilan non médical. (3) Offres valables et cumulables entre elles pour tout achat d'un appareillage en stéréo (2 oreilles) Audika gamme performance du 25/08/2025 au 31/10/2025 inclus, sous réserve de l'évolution du partenariat, non cumulables avec les avantages des réseaux de soins CARTE BLANCHE, ACTIL et KALIXIA. Offres valables sur présentation de ce courrier. Non cumulables avec d'autres promotions en cours – Voir conditions en centre





Assurance maladie : tous ces soins pourraient être moins remboursés à l'avenir

La Caisse Nationale de l'Assurance Maladie a mis au point 60 propositions pour résorber en partie son déficit. Une partie de ces propositions, qui pourraient être retenues par le gouvernement, pourraient avoir des conséquences sur vos remboursements.

Voilà un document qui pourrait inspirer le gouvernement... et avoir de lourdes répercussions sur votre portefeuille. L'Assurance Maladie liste 60 propositions pour « garantir l'avenir de notre système de santé solidaire », à horizon 2030, qui seront soumises au vote du conseil de la Cnam le 3 juillet. « L'avenir de notre modèle repose sur notre capacité collective à nous engager autour de trois piliers : prévention, coordination des soins, et juste soin au juste coût », plaide Thomas Fâtome, directeur général de la Caisse Nationale de l'Assurance Maladie (CNAM).

Sans surprise, avec le vieillissement de la population, l'accroissement des maladies chroniques et des arrêts maladie, les comptes de la Sécu sont dans le rouge. En 2024, le déficit de l'Assurance maladie atteint 13,8 milliards d'euros.

Si rien n'est fait, l'année prochaine ce fameux « trou de la Sécu » pourrait avoisiner les 18 milliards. Pour redresser un peu la barre, avec comme objectif une économie de 4 milliards d'euros en 2026, l'Assurance maladie entend rogner sur certaines dépenses, ce qui pourrait vous impacter. Car certaines suggestions devraient être retenues pour le prochain budget de la Sécurité sociale.

Notre Temps a sélectionné 3 pistes qui auraient un impact sur vos remboursements si elles étaient retenues.

Revoir le statut des Affections de Longue Durée (ALD)

Selon la Cnam, le nombre de Français en Affection de Longue Durée (ALD) pourrait doubler d'ici 2035.

Une pression financière très accrue sur la solidarité nationale, puisque 100% des soins liés à ces affections de longue durée sont pris en charge. Voilà pourquoi la Sécu souhaite faire le ménage en réduisant la durée et le périmètre du système ALD.

Tout d'abord en publiant une liste des soins spécifiques et efficaces pour chaque pathologie.

Sur la durée également, l'effort doit porter sur des sorties du dispositif plus encadrées : les patients en rémission d'un cancer n'auraient plus droit au remboursement systématique à 100% de leurs frais.

De même que les patients atteints d'un « risque chronique » : hypertension artérielle, obésité, risque cardiovasculaire, hypercholestérolémie, diabète de type 2 sans comorbidité...

La CNAM veut miser sur la prévention, mais réduirait ainsi drastiquement les frais liés à l'ALD. Ce qui en revanche alourdirait considérablement l'ardoise des millions de patients atteints par une ou plusieurs de ces maladies chroniques.

A voir si cette piste sera retenue par le gouvernement et comment il entend le mettre en place...

Ne plus rembourser à 100% les cures thermales

C'est un vieux serpent de mer qui revient sur la table... mais reste très sensible.

La Cnam entend s'attaquer également aux cures thermales, remboursées à 100% pour les personnes en ALD et entre 65% et 70% pour les autres personnes.

Le président de la Cnam a souligné que l'idée n'était pas de dérembourser totalement ces cures thermales, mais de voir s'il était légitime qu'elles soient totalement prises en charge par la collectivité.

La charge n'est pas nouvelle, mais fait écho à un rapport de la Cour des comptes qui en avril allait beaucoup plus loin. En effet, il proposait le déremboursement des cures thermales à l'heure où la France a besoin de faire des économies et fait figure d'exception alors que nos voisins allemands conditionnent cette prise en charge aux revenus des patients.

Changer de lunettes moins souvent

L'Assurance maladie souhaite également revoir le système qui permet aux Français de changer de lunettes, sans nouvelle correction, tous les deux ans. La Cnam ne précise pas quelle durée serait souhaitable.

Limitier la durée des arrêts maladie

Dans ce document, l'Assurance maladie espère alléger le poids des arrêts maladie en limitant leur durée : après une hospitalisation, le médecin ne pourrait prescrire qu'1 mois d'arrêt et en ville, ce serait 15 jours maximum. Pour les renouvellements, ils ne pourraient pas dépasser les 2 mois.

Est-ce que le gouvernement suivra ces préconisations pour le prochain budget de l'Assurance maladie ? Les économies sont en tout cas déjà de mise.

Catherine Vautrin, la ministre du Travail et de la Santé, a en effet annoncé mercredi, lors d'une audition à l'Assemblée nationale, un plan d'1,7 milliard euros d'économies sur les dépenses de santé en 2025, en réponse au dérapage constaté sur les premiers mois de l'année.

Il prévoit 100 millions d'euros d'économies sur les indemnités journalières en cas d'arrêt de travail. Les propositions faites en ce sens mardi par l'Assurance maladie sont « extrêmement intéressantes » et permettront « d'aller beaucoup plus loin » l'année prochaine, a indiqué la ministre.

Par Oihana Gabriel
publié le 25 juin 2025

OFFRE DE BIENVENUE aux adhérents Générations Mouvement



Bénéficiez d' **un an d'abonnement à tarif préférentiel**

à Notre Temps (32€) / Notre Temps Santé & Bien-Être (15€) /

Notre Temps Jeux (32€)

Pour vous abonner depuis
notre boutique, **scannez moi !**



Vous pouvez également vous abonner :

- Par téléphone au 01 74 31 15 03 avec le code **Z170096**
- Sur papier libre en écrivant à Notre Temps – TSA10047 – 59714 Lille Cedex 9 (renseignez Nom / Prénom / Coordonnées postales / Email / Téléphone / Magazine souhaité, en précisant le code **Z170096** et en adressant un chèque libellé à l'ordre de Bayard)

Portrait de bénévole



À la découverte du Qi Gong avec Sylvie Beaumont et Michel David (61)

À Athis-Val de Rouvre (Orne), le Qi Gong et le Tai Chi Chuan sont pratiqués chaque semaine dans une ambiance sereine et bienveillante. Ces disciplines, véritables arts de vivre, sont transmises par Sylvie Beaumont Ferron, enseignante formée à Paris et en Chine, et soutenues par Michel David, président de secteur depuis 2016 et vice-président de la Fédération de l'Orne. Rencontre.

Pouvez-vous nous présenter le secteur d'Athis-Val de Rouvre ?

Michel D. : Nous sommes un secteur de 400 adhérents répartis dans 8 clubs. Chaque club a ses propres activités et manifestations, mais certaines sont mutualisées au niveau du secteur, comme le Tai Chi et le Qi Gong, la gymnastique adaptée avec Siel Bleu, la marche nordique, l'aquagym, le bowling, la danse, etc, qui sont toutes des activités hebdomadaires.

Nous proposons une large gamme d'activités pour toucher un maximum de personnes et assurer une véritable dynamique parfois difficile à mettre en place par un seul club pour des raisons logistiques et financières.

Qu'est-ce que le Qi Gong, exactement ? Et en quoi diffère-t-il du Tai Chi ?

Sylvie B. : Le Qi Gong fait partie de la médecine traditionnelle chinoise. Il vise à équilibrer l'énergie vitale à travers des mouvements lents, une respiration profonde et une attention portée sur les méridiens de l'acupuncture.

C'est une forme de prévention très efficace, elle permet de prévenir divers déséquilibres tels que les rhumes ou la fatigue chronique.

Le Tai Chi, quant à lui, est un art martial interne. Il est plus dynamique et basé sur de nombreux déplacements. On ne travaille pas sur les méridiens, mais plutôt sur l'unité corps-esprit. On pourrait dire que c'est une méditation en mouvement.

Sylvie, pouvez-vous nous en dire plus sur votre parcours ?

Sylvie B. : J'enseigne le Qi Gong depuis 2013. Formée initialement au Shiatsu, je cherchais une approche plus complète du corps et de l'énergie, que j'ai trouvée dans le Qi Gong et le Tai Chi. J'ai rejoint Générations Mouvement à Athis par le bouche-à-oreille, après avoir remplacé un enseignant malade.

Certains adhérents prenaient des cours de Douyin avec moi, et le lien s'est fait tout naturellement, preuve de la richesse de notre réseau local.

Comment se déroule une séance type de Qi Gong ?

Sylvie B. : Chaque séance commence par 15 minutes d'échauffement articulaire, suivies de l'apprentissage d'un enchaînement de mouvements, les formes, liés aux organes et aux méridiens. Il en existe plus de 3 000, je change chaque année pour maintenir l'intérêt des adhérents.

Un Qi Gong doit durer environ 25 minutes pour être bénéfique. Les séances ont lieu les mardis de 10h30 à 11h30, hors vacances scolaires, juste après la séance Tai Chi que je donne également à Athis. Nous avons la chance d'avoir une salle chauffée toute l'année mais en été nous pratiquons ces activités dehors, ce qui est plus convivial.

Michel D. : Certains adhérents ne pratiquent que cette activité, et chaque année, de nouvelles personnes viennent la découvrir et l'adopter, retraités comme personnes encore actives. Cela profite à l'ensemble du secteur et crée du lien interclubs.

M. David, quel est votre vision du Qi Gong en tant qu'élève ?

Michel D. : En tant qu'élève, le Qi Gong offre d'abord un aspect convivial, essentiel pour créer un lien entre les pratiquants. Mais au-delà de cela, c'est une activité très bénéfique pour la santé, car elle permet de travailler l'équilibre, la coordination des mouvements, la mémoire et la respiration.

On pourrait penser que c'est simple, mais en réalité, c'est assez complexe, surtout lorsqu'il s'agit de bien maîtriser chaque mouvement, ce qui est souvent décomposé par l'enseignant.

C'est une activité physique complète, qui permet aussi de se concentrer mentalement et de faire le vide pendant une heure, ce qui est, selon moi, tout aussi important pour le bien-être global.

Une anecdote marquante ?

Sylvie B. : J'ai plusieurs anecdotes, mais l'une d'elles qui me revient, est celle d'une élève qui, au début, avait une respiration thoracique très courte. Un jour, elle m'a dit : « Sylvie, je crois que j'ai un problème, je respire avec le ventre maintenant. » Je lui ai expliqué que c'était tout à fait normal en Qi Gong, car ici, on travaille la respiration abdominale.

Au départ, cela prend du temps, mais avec la pratique, son souffle s'est naturellement allongé. C'est un des bienfaits du Qi Gong, qui a des effets positifs sur la santé cardiovasculaire.

Pour ma part, j'étais asthmatique avant de commencer, et depuis que je pratique, je n'ai plus aucun problème d'asthme.



A partir du 20 septembre, consultez, téléchargez, communiquez sur le nouveau catalogue voyages national 2026 de Générations Mouvement disponible sur l'espace ressources de notre site www.generations-mouvement.org ! Près de 50 offres de séjours et voyages sélectionnés et proposés par nos partenaires touristiques.

Concours photos 2025



1^{er} prix : Bernard Priem - Fédération du Pas-de-Calais



2^e prix : Gilles Alvernhe - Fédération de l'Aveyron



3^e prix : Gérard Gourdin - Fédération de Charente-Maritime

Les trois premiers prix du Concours 2025 dont le thème était « *Insectes de nos jardins* » ont été remis lors des Journées nationales à Carqueiranne par notre partenaire Miléade. Retrouvez toutes les photos dans notre actualité du 29 mai 2025 sur le sur le blog des responsables et sur le site national www.generations-mouvement.org

Pour rappel, le thème du Concours 2026 est « ***l'Eau dans tous ses états*** ». Clôture des envois le 27 février 2026.



MSC
CROISIÈRES



AVANTAGES ADHERENT

◆ 13 % DE REMISE

◆ JUSQU'À 10 % DE REMISE SUPPLÉMENTAIRE POUR LES PLUS DE 65 ANS

Un conseiller vous accompagne de A à Z.



01 70 74 11 56



avec le code **FR200349**

sous réserve de présentation de carte d'adhérent

BEL HIVER !

VALABLE POUR LES DÉPARTS DE LA SAISON AUTOMNE-HIVER 2025-2026
PRIX PAR PERSONNE À PARTIR DE

429€



MEDITERRANÉE

8 JOURS / 7 NUITS

449€



CANARIES

8 JOURS / 7 NUITS

579€



EUROPE DU NORD

8 JOURS / 7 NUITS

699€



ÉMIRATS

8 JOURS / 7 NUITS



INCLUS

DANS TOUTES
NOS OFFRES

- Accueil et assistance
- Frais de service hôtelier (pourboires)
- Hébergement en cabine double
- Pension complète et buffet 20h/24
- En option : forfait boisson 24h/24



DEMANDE DE DEVIS GROUPE



Vous organisez un voyage pour un groupe ?
Profitez de tarifs préférentiels et d'un accompagnement sur-mesure !



Contactez Virginie, votre référente dédiée :

■ 06 98 46 81 89



virginie.dang@croisieres-msc.fr



Dictée, Quiz et Scrabble 2025 à Apt (84) : retour en images

Du 16 au 19 juin 2025, près de 80 participants venus de 30 Fédérations départementales se sont retrouvés à Apt, dans le cadre chaleureux du village de notre partenaire Vacances Bleues, pour vivre trois jours de défis passionnants autour de la Dictée, du Quiz et du Scrabble Duplicate. Sous un soleil radieux, ces trois jours ont été rythmés par des défis palpitants et de belles découvertes touristiques ! Les participants ont pleinement profité des lieux, apprécié les épreuves, et exploré avec enthousiasme la charmante ville d'Apt ainsi que le village pittoresque de Roussillon. Nous remercions tous les participants, ainsi que nos partenaires, Vacances Bleues, VVF et Miléade, qui ont récompensé les trois premiers de chaque challenge.



L'équipe d'organisation en haut, de gauche à droite, Sophie Barny, salariée, Danière Larvor, Jean-Pierre Delmer et Muriel Vuillamy, administrateur et administratrices de la Fédération nationale, a organisé les trois concours Dictée, Quiz et pour la première fois le Scrabble duplicate en présence d'Henri Lemoine, président national.



Visite guidée du village de Roussillon



Les gagnants de la finale de dictée 2025 en présence d'Henri Lemoine, président national et de Dominique Magnan de Vacances Bleues, de gauche à droite : Noëlle Saget 2^e (FD89), Nicole Charlet 1^{ère} (FD01), André Souesme 3^e (FD75).



Les gagnants du quiz 2025, de gauche à droite : Florence Chobert 2^e (FD45), Sylvie Quesquière 1^{ère} (FD86) et Marie-Christine Rondineau 3^e (FD44).



Les gagnants du scrabble, de gauche à droite : Pierre Vandenberghe 1^{er} (FD61), Anne Coulmeau 2^e (FD16) et Paulette Robert 3^e (FD21).

« La fonte des pôles due au réchauffement climatique pourrait entraîner de gros changements pour le climat et les écosystèmes, dont un réchauffement accéléré dans l'hémisphère sud, des hivers plus rigoureux en Europe et un affaiblissement des moussons tropicales dans l'hémisphère nord »

La circulation océanique en danger face au réchauffement climatique ?

La circulation océanique globale régule la température de notre planète grâce aux échanges qui s'opèrent entre les eaux chaudes de surface et les eaux froides et salées des profondeurs, plus denses. Or, le réchauffement climatique pourrait provoquer la fonte des glaciers, l'eau deviendrait moins salée, ce qui perturberait le fonctionnement des courants sur toute la planète entraînant des bouleversements climatiques dont on connaît les conséquences mais pas encore l'échéance.

Fonctionnement des courants

L'océan se refroidit en approchant des pôles et devient plus salé car, l'eau se change en glace et rejette le sel dans l'eau de mer.

La concentration augmente donc au fur et à mesure de la formation de la banquise. Les masses océaniques proches de la surface sont donc plus denses et vont plonger en profondeur.

Elles entraînent, comme un tapis roulant, les courants en surface depuis les zones chaudes des tropiques vers les pôles, tandis que les courants en profondeur font le chemin inverse.

Ce brassage permet de stocker la chaleur emmagasinée par l'océan dans les profondeurs abyssales.

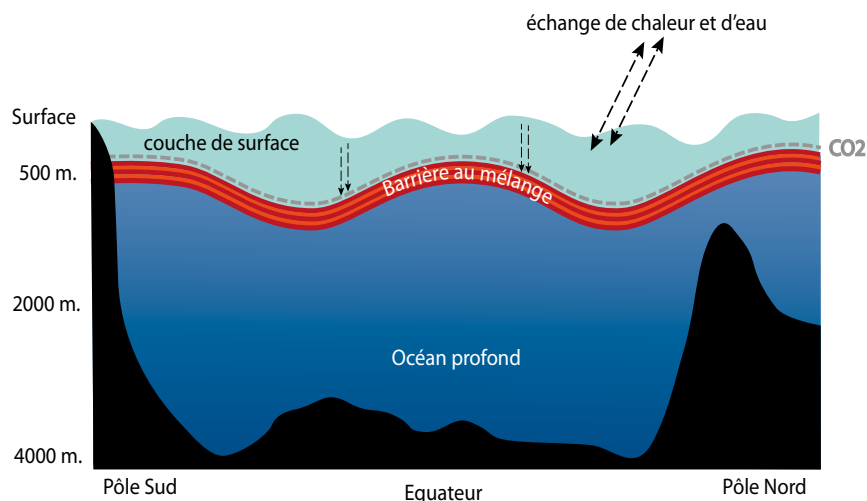
Le courant transporte le CO₂ qui se dissout naturellement à la surface de l'océan jusqu'aux fonds marins, permettant aux couches océaniques de surface de ne pas saturer et de continuer à retirer du CO₂ de l'atmosphère.

C'est un véritable puits à carbone.



Cette boucle gigantesque est appelée « circulation méridienne de retournement » ou Moc (pour Meridional Overturning Circulation), et Amoc pour l'océan Atlantique (Atlantic Meridional Overturning Circulation).

Le Gulf Stream, qui en fait partie, charrie à lui seul près de 18 millions de m³ d'eau par seconde, soit plus de dix fois le débit cumulé de tous les fleuves du monde. Or, l'Amoc pourrait perdre 30 % de sa puissance dès 2040, soit vingt ans plus tôt que les précédentes estimations, à cause du réchauffement climatique dû aux activités humaines (Combustion des énergies fossiles : charbon, le pétrole et le gaz).



La dangereuse stratification de l'océan

Le réchauffement de l'océan affaiblit dangereusement le mélange vertical chaud/froid des eaux océaniques.

Sous l'effet du réchauffement planétaire, la couche de surface de l'océan absorbe de plus en plus de chaleur atmosphérique, ajoutée à d'autres phénomènes, cela intensifie la stratification entravant l'absorption par les abysses de la chaleur et du CO₂.

Ce blocage du mélange des eaux limite également les échanges d'oxygène et de nutriments entre la surface et l'océan profond. Avec pour conséquence de menacer le développement du plancton, ces organismes extrêmement divers qui constituent le socle des écosystèmes marins. Or, ce plancton absorbe aussi du carbone, qu'il contribue à pomper vers les grandes profondeurs lorsque les organismes et les particules organiques chutent vers le fond.

Une communauté scientifique partagée

À l'heure actuelle, la communauté scientifique est partagée sur l'échéance de l'effondrement des courants océaniques. Le changement climatique devrait affaiblir l'Amoc mais, à quelle échéance et avec quelle intensité (2100, 2150, bien avant) ?

Les incertitudes et divergences de vues sur cette question sont à la mesure de l'extrême complexité du phénomène étudié.

Dans tous les cas, les effets attendus seraient, entre autres, un refroidissement extrême des températures européennes et une désertification des pays d'Afrique de l'Ouest.

Sources : ifremer.fr - reporter.net - Wikipedia

1 200 capteurs plongent jusqu'à 6 000 mètres

Explorer l'océan sous les 2 000 mètres, c'est l'ambition du déploiement des nouveaux flotteurs Argo permettant de mesurer la température, les courants et la salinité, et dont quelque 1 200 devraient être capables de plonger jusqu'à 6 000 mètres et 1 000 mesureront des paramètres biologiques et chimiques essentiels. Lancé au début des années 2000, ce programme international a permis de faire un pas de géant dans la connaissance et la surveillance de l'océan en temps réel grâce à 4 000 flotteurs déployés dans tous les océans.

On connaît très mal l'océan profond, mais on sait qu'environ 10 % de la chaleur en excédent va sous les 2 000 mètres. On a besoin de mieux comprendre la contribution de l'océan pour boucler le bilan énergétique de la planète » résume Virginie Thierry océanographe physicienne.

En amont de la conférence des Nations Unies sur les océans qui s'est tenue au mois de juin à Nice, Virginie Thierry et des dizaines de ses collègues internationaux avaient signé un appel collectif à investir « en urgence » dans le programme Argo, financé aujourd'hui pour moitié par les États-Unis et dont la politique de réduction des dépenses fait craindre pour la pérennité du projet.

« Un soutien financier durable et renforcé est urgent, pour permettre à OneArgo de se déployer pleinement, de donner à nos sociétés les moyens de préserver les nombreux services que l'océan nous rend, et de faire face aux défis climatiques et environnementaux majeurs actuels ».

lfremer



Le Moulin de l'Arzelier : un témoin de notre passé

Le Moulin de l'Arzelier a été construit en 1857, c'est à l'origine un moulin bas, équipé d'ailes en forme de râdeaux et garnies de toiles. Il fait partie des quatre moulins qui tournaient sur le coteau de Saint-Cyr-en-Retz jusqu'en 1920. En 1945, il est le seul en service et fait face à la « Baye de Bretagne » (baie). Après la Seconde Guerre mondiale, la pratique de l'échange de blé contre pain disparaît peu à peu. Les concasseurs et autres broyeurs industriels se multiplient et l'activité du moulin commence à décliner jusqu'à s'arrêter définitivement en 1957.

Les travaux pour sa rénovation ont commencé depuis plusieurs années, Madame Marie Patron (FD44), secrétaire de l'Association des Amis du moulin de l'Arzelier et membre de Générations Mouvement nous en parle.

Bonjour Marie, pouvez-vous vous présenter et nous parler des motivations qui vous ont fait adhérer au projet de restauration du moulin, en quelques mots ?

Je suis née en 1950, j'ai vu ce moulin fonctionner, alors que j'avais 7 ans, grâce à ses ailes « Berton » encore en état. Mon activité professionnelle de pharmacienne m'a éloigné de mon village mais à la retraite je suis revenue dans la région. J'ai rejoint en 2014 l'association qui était déjà créée depuis 1990.

Les travaux ont pu commencer en 2018 grâce à la possibilité, pour les donateurs de recevoir des reçus fiscaux. Les sommes récoltées ont été suffisamment importantes pour refaire la toiture et consolider poutres, planchers et escaliers.

Quels sont les projets qui restent à mettre en place ?

Un projet pédagogique

Il s'agit de montrer aux jeunes générations que l'utilisation du vent permettait, dans les années 1800 à 1950 de produire de la farine en utilisant les blés cultivés à proximité.

En liaison avec l'Éducation nationale il serait possible de mettre en place des ateliers : description de son fonctionnement, démonstration de mouture, fabrication du pain grâce à un four qui se trouve à proximité...

Chaque participant repartirait avec son pain. Malheureusement nous n'avons pas encore reçu de retour de la part de l'Éducation nationale. Une école de proximité est venu nous voir, mais les élèves ont fait le chemin à pied car il n'y avait pas de budget pour louer un car. Il faudrait également construire un abri fermé avec des sanitaires pour un accueil de qualité toute l'année.

Un projet patrimonial

Ce moulin possède encore une grande partie de ses mécanismes d'origine et son état de conservation permet une bonne restauration.

En septembre, des travaux d'étanchéité des murs sont prévus. La Fondation du patrimoine doit nous trouver des mécènes qui pourront contribuer à l'obtention de la somme de 200 000 € dont nous avons besoin pour continuer les travaux, sur une période de trois ans. En attendant, nous étudions la mise en oeuvre d'un moteur pour faire fonctionner la meule et produire de la farine dite de « meules ».

Plus tard se posera aussi le problème de son fonctionnement. Les anciens meuniers ayant disparu, qui fera tourner le moulin ?

Nous avons pris contact avec la Chambre d'agriculture qui propose une formation de meunier boulanger. Nous avons eu la visite de 7 élèves dont 5 étaient des femmes.

Un projet touristique

Son emplacement, face à la mer, permet de voir l'île de Noirmoutier et en fait un lieu attractif. L'Office du tourisme de Pornic est à 15 km et peut nous inclure dans son catalogue de circuits de randonnées à vélo ou à pied.

Une corderie a été restaurée à proximité et des visites de groupes pourraient être organisées, grâce à des billets couplés par exemple.

Depuis plus de dix ans, le moulin a toujours ouvert ses portes lors des Journées du patrimoine de Pays, en juin, et pour les Journées Européennes du Patrimoine, en septembre. L'association invite le public à découvrir, lors de visites commentées, cet édifice de production.

C'est grâce aux élus du département, aux entreprises locales et aux donateurs que toutes ces rénovations ont pu être possibles : rénovation des ouvertures, des poutres, de la toiture et des meules...

L'association fait partie de l'AMLA (Association des Moulins de Loire-Atlantique) et près de 200 bénévoles comptent sur le soutien de la Fondation du Patrimoine.

<https://moulindearzelier.com/>



Expression



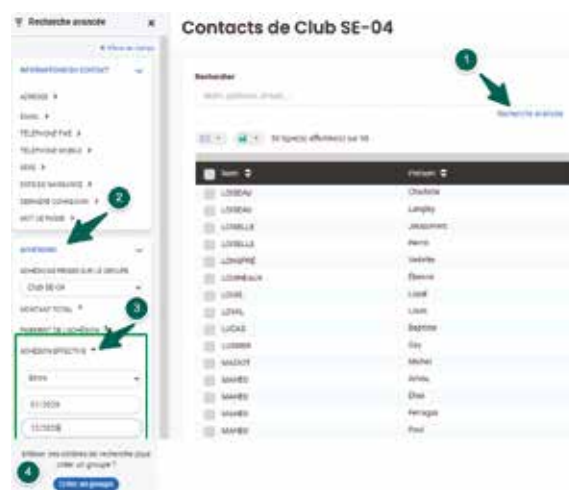
Je suis administrateur de mon club dans SAGA. Je souhaite, en prévision de la prochaine année, regrouper les futurs adhérents de mon club dans un groupe simple : les années précédentes je créais un groupe fixe. N'ai-je pas intérêt à créer un groupe dynamique plutôt qu'un groupe fixe ?

En effet, votre groupe dynamique se remplira automatiquement, alors que pour le groupe fixe, vous aurez besoin d'ajouter un à un les adhérents au fur et à mesure de leur arrivée.

Pour ce groupe dynamique, il vous suffira de :

1. Cliquer sur « Recherche avancée » dans votre communauté (« Communauté > Contacts »).
2. Cliquer sur « ADHESIONS » puis sélectionner votre club.
3. Cliquer sur « ADHESION EFFECTIVE » et renseigner le filtre indiquant ce que vous souhaitez comme population dans ce groupe : être adhérent, entre telle date et telle date. Par exemple, pour la nouvelle année 2026, vous aurez à saisir la borne inférieure « 01/2026 » et la borne supérieure « 12/2026 » dans la recherche avancée de votre communauté.

4. SAGA vous propose alors de « Créer un groupe » à partir des critères de recherche avancée que vous avez renseignés. Cliquez sur le bouton « Créer un groupe » : votre groupe dynamique d'adhérents est créé !



Votre groupe dynamique est maintenant opérationnel pour regrouper automatiquement tous vos futurs adhérents pour 2026 !
Consulter les tutos vidéo pour la création des groupes : <https://www.saga-gm.org>



Editeur : Générations Mouvement - Fédération nationale ; association loi 1901, reconnue d'utilité publique ; immatriculée au registre des opérateurs de voyages IM075100069 et titulaire de l'agrément national des associations et/ou unions d'associations représentant les usagers dans les instances hospitalières et/ou de santé publique • Directeur de publication : Henri Lemoine • Rédaction : Sophie Barny, Jowana Mansuela, Denis de Rauglaudre, Jean-Claude Philippe, André Treluyer • Crédit photographique : Fédération nationale : Sophie Barny ; Fédération de l'Ain, d'Ille-et-Vilaine, Club des Seniors actifs de Mazeray (FD17), Marie Patron, Club des Amis du Moulin de l'Arzelier (FD44) ; Istockphotos, Pexel • Conception graphique et PAO : Sophie Barny • Régie publicitaire : Générations Mouvement - Fédération nationale, Michel Wasserfal - 01 49 42 46 06 - mwasserfal@gmouv.org • Dépôt légal : à parution • N° ISSN : 17712890 • Impression : Imprimerie Galaxy - 205 à 213, rue de Beaugé - ZAC du Ribay - CS22105 - 72021 Le Mans cedex 2 • Tirage : 6 470 ex • Date de parution : septembre 2025 • Numéro de parution : 85 - Tambour Battant : Le magazine de Générations Mouvement, Fédération nationale - Immeuble le Luminem, 19 rue de Paris - CS50070 - 93013 Bobigny Cedex - Tél. : 01 49 42 46 01 - e-mail : <https://www.generations-mouvement.org/contact/> - site : www.generations-mouvement.org



En partenariat avec




**VACANCES
BLEUES**

Des lieux & des liens



Hôtel*** Royal Westminster à Menton

Avec **Vacances Bleues**,
découvrez des
lieux d'exception
en **France** :

Hôtels, clubs et
résidences 3 ou 4
étoiles en France

VOS AVANTAGES POUR VOS VACANCES

EN INDIVIDUEL :

jusqu'à -15%
avec le code **FNV**



vacancesbleues.fr
ou **04 91 00 96 30**

EN GROUPE :

à partir de 15 personnes



contactez votre
conseiller commercial
Vacances Bleues :

groupe@vacancesbleues.fr
ou **04 91 00 96 98**



Cambodge

Partez à la découverte
du monde avec
les **Voyages
Responsables**

Toutes les GÉNÉRATIONS se retrouvent chez Azureva



RETROUVEZ TOUTES
NOS DESTINATIONS



SÉJOUR GROUPE

10% de remise
+ 1 GRATUITÉ
pour 20 adultes
04 84 312 312

SÉJOUR INDIVIDUEL

-15% sur votre séjour
Code partenaire : **ER**
Cumulable avec certaines offres

04 84 311 311



32 destinations
en **FRANCE**